

Рецепт

Заведующий МБДОУ «ЦР

УТВ

Г. Чая

Меню на 28.11.2025 года

10 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	22
	Чай с сахаром, с яблоками	180/6/10	28
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111
2ой завтрак	Сок	200	84
Обед	Салат из зеленого горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшеничной крупой на курином бульоне	180	51,4
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	236
	Компот из свежих фруктов	180	39
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/45	70,57
Полдник	Кисломолочный напиток	180/3	90
	Пряники	35	128,10
Ужин	Сырники из творога с повидлом	120/30	379
	Напиток из шиповника	180/6	31,3

Приятного аппетита!

1674,9

Резерв



Меню на 28.11.2025 года

1 младшая группа

10 день

		Порц	Кк
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,
	Чай с сахаром, с яблоками	170/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5
2ой завтрак	Сок	200	84,
Обед	Салат из зеленого горошка	30	25
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне	150	42,8
	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150	177,15
	Компот из свежих фруктов	150	32,8
	Хлеб пшеничный / ржаной	35	47/69
Полдник	Кисломолочный напиток	150	8
	Пряники	35	128
Ужин	Сырники из творога с повидлом	100/30	329
	Напиток из шиповника	150/5	26,15

Приятного аппетита!

1367,